
INFORMACIÓN DE LA OFICINA SOBRE LA ENFERMEDAD DE CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

*(este documento es solo para información y no reemplaza el consejo médico)
actualizado 3/16/20*

Debido al estado rápidamente cambiante de Coronavirus, guarde y consulte los enlaces de este documento para obtener la información más actualizada. CDC.gov siempre tendrá las recomendaciones más actualizadas sobre salud y seguridad personal y comunitaria.

Como los casos de coronavirus se confirman más cerca del condado de Hays y con las vacaciones de primavera sobre nosotros, aquí hay algunas pautas que las familias de Pediatric Junction deben seguir para ayudar a mantener a todos saludables.

SINTOMAS

El coronavirus es un virus respiratorio que puede causar una enfermedad leve o grave, muy parecida a la gripe. Los síntomas de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar.

Mientras los niños sanos representan un pequeño porcentaje de casos confirmados, sus familiares y amigos que son mayores o tienen enfermedades crónicas necesitan protección. Practicar un buen control general de infecciones es clave para frenar la propagación.

CONTROL GENERAL DE INFECCIONES

Esto es algo que ya sabes:

Quédese en casa cuando esté enfermo.

Cúbrete la tos.

Lava tus manos.

En Pediatric Junction, hemos comenzado a evaluar a todos los pacientes que ingresan en busca de factores de riesgo, incluidos los viajes internacionales recientes y la exposición a personas que han viajado internacionalmente o en cuarentena o diagnosticados con sospecha de COVID-19.

Si su hijo está enfermo, avise a nuestro personal para que podamos evaluarlo y alojarlo lo antes posible. Los cuidadores enfermos no deben acompañar a los pacientes a las citas.

CITAS DE OFICINA

Estamos abiertos y funcionando en nuestro horario normal. Asista a todas las citas programadas en Pediatric Junction y continúe trayendo a su hijo aquí para visitas de enfermedad; además de la evaluación del paciente, hemos implementado protocolos mejorados de limpieza y evaluación del personal para ayudar a mantener a nuestras familias saludables. Si determinamos que sería mejor reprogramar la cita de su hijo, nos pondremos en contacto con usted directamente.

EVENTOS COMUNITARIOS Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL

A partir del 15 de marzo, la recomendación de los CDC es que cualquier evento especial para 50 o más personas programadas para las próximas 8 semanas sea cancelado o pospuesto. (Tenga en cuenta que esto no está destinado a aplicarse a las actividades diarias necesarias). Las organizaciones están modificando eventos y tomando decisiones en un esfuerzo por disminuir la propagación de la infección, y los CDC han proporcionado recomendaciones para los planificadores de eventos. ¡La clave es informar a todo el personal y los asistentes que las personas enfermas y las personas con riesgo de viaje no deben

asistir, sin importar el tamaño! Las personas de alto riesgo también deben considerar evitar las multitudes y los lugares públicos, tal como se recomendaría para la temporada alta de gripe, por ejemplo. Cuando esté fuera de casa, se recomienda mantener una distancia de aproximadamente 6 pies de los demás.

VIAJE

Los viajes dentro de los Estados Unidos actualmente no están restringidos, hay cosas que debe considerar antes de realizar viajes no esenciales. Los CDC hacen estas preguntas:

- ¿Se está extendiendo COVID-19 a donde vas?
- ¿Usted o sus compañeros de viaje estarán en contacto cercano con otros durante su viaje?
- ¿Usted o sus compañeros de viaje tienen un mayor riesgo de enfermedad grave si recibe COVID-19?
- ¿Tiene un plan para tomarse un tiempo libre del trabajo o la escuela, en caso de que se exponga o esté enfermo con COVID-19?
- ¿Vive con alguien que es mayor o que tiene una enfermedad crónica grave?
- ¿Se está propagando COVID-19 donde vives?

PRUEBAS Y CUARENTENA

Pediatric Junction sigue las pautas del Departamento de Salud de Texas (TDH) para las pruebas COVID-19. Si se indica, las muestras COVID-19 se pueden recolectar aquí y enviar a TDH. No se recomiendan las pruebas de rutina.

No consideraríamos el diagnóstico o las pruebas en este punto a menos que haya habido un contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID 19 (esta es la cepa del brote) o que ha viajado desde un área con una propagación comunitaria generalizada o continua de COVID 19 en el últimos 14 días:

Se recomienda la cuarentena domiciliaria durante 14 días para cualquier persona que haya estado en un país con un Aviso de salud de viaje de nivel 3 (transmisión generalizada y continua)

- China
- Irán
- Corea del Sur
- La mayor parte de Europa, incluyendo Austria, Bélgica, República Checa, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Noruega, Polonia, Portugal, Eslovaquia , Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Mónaco, San Marino, Ciudad del Vaticano

Los avisos de salud de viaje cambian al diario; consulte los CDC para obtener la información más actualizada.

QUÉ HACER SI TIENE PREOCUPACIONES

Como siempre, hable con uno de nuestros proveedores antes de buscar atención urgente o de emergencia. Si aún no lo ha hecho, ahora es el momento perfecto para [crear una cuenta Spruce](#) para que podamos tener conversaciones seguras y oportunas.

Hay MUCHA "información" sobre Coronavirus. Aquí hay algunos recursos excelentes para padres que buscan información precisa sobre este tema:

[Información del DSHS de Texas para el público](#)

[Información sobre coronavirus de los CDC en español](#)

[Academia Americana de Pediatría: Nuevo Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)